

# Дети любят потешки



Потешки – это небольшие стихотворения, которые предназначены для одновременного развлечения и обучения детей. В таких стихотворениях очень часто отображается вековой опыт народной педагогики.

Потешки связаны с повседневной жизнью малыша, например, с умыванием, прогулкой или кормлением, поэтому они хорошо воспринимаются даже очень маленькими детьми.

В отличие от других жанров, со временем потешки почти не изменяются, а у разных народов они во многом похожи. Ярким примером является известная потешка «Сорока, ворона кашу варила», она встречается у большинства народов Европы.

Потешка является одним из жанров устного народного творчества. И исполняется в процессе игры взрослого и ребенка, при этом чаще всего производятся какие-либо действия.

Главной задачей потешок является научить ребенка понимать речь и выполнять различные движения и жесты синхронно с определенными словами. Получается, что в потешках, слово неразрывно связано с определенным жестом, поэтому их можно считать прикладным жанром, а не литературным.

Когда ребенок еще слишком мал и не умеет говорить, он выполняет определенные действия вслед за словами взрослого человека. Например, при игре в потешку «Ладушки» при этом слове ребенок хлопает в ладоши, а как только он слышит «на головку сели» должен положить свои ручки на головку. Позже, когда ребенок научится говорить, он и сам может произносить слова потешки.

Получается, что ребенок постепенно учиться выполнять определенные действия синхронно со словами взрослых, а потом синхронно и со своей речью.

Но главное, что дает потешка - это налаживание контакта между родителями и ребенком с самого рождения. Ласковым голосом, негромко, с доброй улыбкой напевайте песенки вашему ребенку, и вы почувствуете, как между вами устанавливается прочная духовная и эмоциональная связь.



## Просыпаемся и потягиваемся

Потягуни-потягушечки

От носочков до макушечки!

Мы потянемся-потянемся,

Маленькими не останемся!



## Умываемся

Ай, лады, лады, лады,

Не боимся мы воды!

Чистая водичка

Умоет наше личико,

Вымоет ладошки,

Намочит нас немножко,

Ай, лады, лады, лады,

Не боимся мы воды!

Чисто умываемся,

Маме улыбаемся!

## Купаемся

Кто тут будет куп-куп,  
По водичке - хлюп-хлюп?  
В ванну быстро - прыг, прыг,  
В ванне ножкой - дрыг, дрыг!  
Будет мыло пениться,  
И грязь куда-то денется.



## **НЕ ПЛАЧЬ!"**

Не плачь, не плачь,  
Куплю калач.  
Не плачь, дорогой,  
Куплю другой.  
Не плачь, не кричи,  
Дам тебе три.  
Ты, Катюшечка, не плачь,  
Я куплю тебе калач,  
На шею повешу,  
А потом утешу.

## Одеваемся

Как у нашей птички

Темные реснички.

Как у нашей крошки

Тепленькие ножки.

Как у нашей лапки

Ноготки – царапки.

На перинку,

На простынку,

Не на край – на серединку

Положили голыша,

Завернули крепыша!



## Причесываемся

Расти, коса, до пояса,

Не вырони ни волоса

Расти, косонька, до пят -

Все волосоньки в ряд.

Расти, коса, не путайся -

Маму, дочка, слушайся.

## Знакомство с частями тела

Паучок, паучок,

Аню хватать за бочок.

Лягушка, лягушка,

Аню хватать за ушко.

Олени, олени,

Аню хватать за колени.

Песик, песик,

Аню хватать за носик.

Бегемот, бегемот,

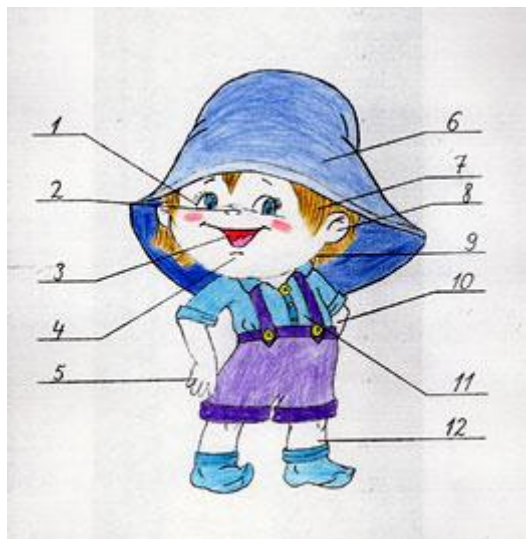
Аню хватать за живот.

Оса, оса,

Аню хватать за волоса.

Кузнечики, кузнечики,

Аню хватать за плечики.



## Утешалки-неболейки

Укиски боли,

У собачки боли,

А у моего малыша

Заживи-заживи-заживи.

## Засыпаем

Баю-баю-баиньки,

В огороде заиньки.

Зайки траву едят,

Малым деткам спать велят.

