**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №22**

**ПАСПОРТ**

**ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

**Инструктор по физической культуре**

**Зинченко Г.В.**

**г. Новочеркасск,**

**2022-2023 уч.г.**

Перечень пособий и игрового оборудования для физкультурного зала.

Технические характеристики:

Общая площадь зала ( кв.м)-44,4 кв м

Освещение: естественное - 3 окна

Освещение: люстры-6 штук

Уровень освещенности - норма

Наличие системы пожарной безопасности- имеется

Наличие системы отопления – имеется

Наличие системы проветривания и кварцевания - имеется

Поверхность пола ( удобная для обработки) –имеется.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование оборудования и инвентаря** | **Количество** |
| 1. | Гимнастическая лестница | 2 пролёта |
| 2. | Навесная доска | 1шт. |
| 3. | Дуги для подлезания | 3шт. |
| 4. | Стойки для прыжков в высоту с разбега | 1шт. |
| 5 | Канат | 1 шт. |
| 6 | Скакалки | 20 шт. |
| 7 | Гантели | 20 шт. |
| 8 | Кегли | 3 набора |
| 9 | Кубики | 4 шт. |
| 10 | Гимнастические палки | 20 шт. |
| 11 | Мячи среднего размера | 15 шт. |
| 12 | Мячи большого размера | 20 шт. |
| 13 | Мяч футбольный | 4 шт. |
| 14 | Мяч волейбольный | 1 |
| 15 | Мячи баскетбольные | 2 шт. |
| 16 | Мячики массажные | 20 шт. |
| 17 | Доска ребристая | 2 шт. |
| 18 | Обруч диаметром 54 см. | 5 шт. |
| 19 | Обруч диаметром 75 см. | 6 шт. |
| 20 | Обруч диаметром 89 см. | 7 шт. |
| 21 | Мягкие модули | 1набор |
| 22 | Тоннели | 2 шт. |
| 23 | Маты | 1шт. |
| 24 | Гимнастические скамейки | 2 шт. |
| 25 | Мешочки для метания весом 150 гр. | 10 шт. |
| 26 | Мешочки для метания весом 200 гр. | 10 шт. |
| 27 | Мешочки для метания весом 300 гр. | 10 шт. |
| 28 | Мячи – фитболы | 10 шт. |
| 29 | Конусы | 4 шт. |
| 30 | Навесной баскетбольный щит | 2шт. |
| 31 | Вертикальные стойки для прыжков в высоту | 2 шт. |
| 32 | Коврики для массажа стоп | 4шт. |
| 33 | Клюшки | 4 шт. |
| 34 | Шайбы | 4 шт. |
| 35 | Коврики для ору | 20 шт. |
| 36 | Корзины для хранения спортинвентаря | 4 шт. |

ТСО

Пианино

Музыкальный центр

**МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА**

**1.ПензулаеваЛ. И.** «Физическая культура в детском саду"(Средняя, старшая, подготовительная группа).Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва2015.

**2.Борисова М.М..** «Малоподвижные игры и игровые упражнения для занятий с детьми 3-7 лет» - 2-е изд.исправленное и дополненое,Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва 2016

**3. ПензулаеваЛ. И.**"Оздоровительная гимнастика для занятий с детьми 3-7 лет. Комплексы упражнений".Изд. МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва,2015.

**4.Картушина М.Ю." Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет".Творческий центр Сфера" Москва 2004г.-128с.( Серия"Вместе с детьми").**

**5.Картушина М.Ю." Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет."ТЦ Сфера,2004.-128с.(Серия "Вместе с детьми".)**

**6. Харченко Т.Е. Физкультурные праздники в детском саду. Сценарии спортивных праздников и развлечений .Санкт-Петербург ДЕТСТВО-ПРЕСС 2009.**

**7. Воронова Е.К. Формирование двигательной активности детей 5-7 лет: игры-эстафеты/ Е.К.Воронова.-Волгоград: Учитель,2012-127с.**

**8. Покровский Е.А. Русские детские подвижные игры.ООО"Издательство " Речь" 2009г.**

**9. Давыдова М.А. Спортивные мероприятия для дошкольников 4- 7 лет.М.: ВАКО, 2007.-304с.-(Дошкольники: учим, развиваем, воспитываем).**

**10.Методическое пособие " Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни".Творческий Центр Сфера ,2013.-128с.**

**11. Нищева Н. В.** Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики. Изд. 2 – е, дополненное. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2016. – 80с.

**12.Гальцова Е.А. Дошколятам досуг- хороший друг.-Волгоград: Учитель,2008.-143с.**

**13. Вавилова Е. Н.** Учите бегать, прыгать, лазать, метать: Пособие для воспитателя дет.сада. – М.: Просвещение, 1983. – 144с.

**ДОКУМЕНТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

* Годовой план работы инструктора по физической культуре.
* Мониторинг
* Экраны здоровья.